

# VIETATO DIRE NON CE LA FACCIÒ

Nicole Orlando  
Alessia Cruciani

Pagine: 160

Codice: 9788868369910

Anno di pubblicazione: 2018

## IL CONTENUTO

Il libro è raccontato in prima persona da Nicole, che parla con semplicità ed estrema sincerità della sua vita: dal primo smarrimento dei genitori alla sua nascita, quando scoprono che è nata con la sindrome di Down, al coraggio della madre che ricerca metodi e strategie sempre nuove e stimolanti per aiutarla a crescere in modo sano ed equilibrato, dalla presenza sempre affettuosa dei nonni e dei fratelli, alla scoperta delle sue abilità fisiche e mentali.

Emergono con forza il coraggio e la determinazione della famiglia Orlando e soprattutto di Nicole, che mette l'anima in tutto quello che fa, che sia imparare ad allacciarsi le scarpe o vincere la medaglia d'oro ai mondiali dei 100 metri.

Il racconto è incalzante e travolgente, come le imprese della giovane atleta, che non nasconde i momenti difficili, le delusioni, i problemi quotidiani. Quelli che tutti i nati "con il vento contro" devono affrontare.



Photo credit by Daniele Gaspari

## LE AUTRICI

Nicole Orlando è una giovane atleta nata a Biella nel 1993. Fin da piccola si è dedicata con passione allo sport e la sindrome di Down non le ha impedito di diventare una campionessa a livello mondiale, sia nel nuoto che nell'atletica. Amatissima dal pubblico e sui social, è stata concorrente di *Ballando con le stelle*.

Alessia Cruciani è una giornalista sportiva. Nata a Roma nel 1971, si è poi trasferita a Milano per lavorare alla *Gazzetta dello Sport* prima come inviata in Formula 1 e al Motomondiale e poi a *SportWeek*. Questo libro, che ha scritto in collaborazione con Nicole, è il secondo che pubblica con Piemme e in cui parla di giovani e sport.



## ARGOMENTI DA APPROFONDIRE IN CLASSE

*Materiale che l'insegnante può utilizzare per iniziare con i ragazzi un percorso di studio, ricerca e riflessione sugli argomenti affrontati nel libro.*

### IO HO UN BLOG!!!

Nel romanzo Nicole racconta di avere un blog, che aggiorna periodicamente.

Conosci altre persone che hanno un blog?

Sai cos'è e come funziona?

**Lo sapevi che...** un blog è un modo per comunicare attraverso il web, venire a contatto con milioni di persone e mostrare le proprie idee e capacità.

Il primo blog nacque negli Stati Uniti nel 1997. La parola deriva dalla contrazione di web-log, che significa "diario in rete".

Ci sono blog di tutti i tipi e su tutti gli argomenti.

Crearne uno non è difficile, esistono siti che accompagnano chi lo desidera nei primi passi.

### SPORT E DISABILITÀ

Avevi mai sentito parlare delle Paralimpiadi?

**Lo sapevi che...** sono l'equivalente dei giochi Olimpici per gli atleti con disabilità fisiche: le prime Paralimpiadi furono organizzate a Roma nel 1960.

Come Nicole, però, tutti gli atleti con la sindrome di Down non vi possono partecipare: non esiste infatti una categoria che contempra le loro caratteristiche.

Nel luglio 2016 sono stati quindi organizzati a Firenze i Trisome Games, con atleti provenienti da tutto il mondo; anche in questa manifestazione Nicole si è messa in evidenza vincendo tre medaglie d'oro, due d'argento e una di bronzo.

## SPUNTI DI RIFLESSIONE

### LA CLASSE "ROVESCIAATA"

Nicole prova grande soddisfazione e mostra sicurezza e abilità scolastiche, quando s'impegna a tenere una lezione sulla sindrome di Down ai suoi compagni di classe.

Si documenta, seleziona le informazioni, crea una presentazione multimediale. Insomma, diventa l'insegnante, rovesciando i ruoli. E il suo professore, insieme ai compagni, la ascolta con grande attenzione!

Scegli un argomento che ti interessa particolarmente e su cui vorresti prepararti per coinvolgere la tua classe in una lezione in cui tu sia la professoressa / il professore!

**L'argomento che vorrei proporre è:** .....

### Tappe della preparazione:

- ricerca delle fonti
- creazione di una scaletta
- preparazione di una presentazione con slide informatiche o di un cartellone cartaceo
- preparazione del discorso



**IO LA VEDO COSÌ...**

Alla fine di ogni capitolo Nicole sintetizza il senso del suo discorso con una breve frase. Prova a utilizzare le sue parole per esprimere la tua opinione sui capitoli del libro. Pensi che quanto afferma Nicole possa valere per tutti i ragazzi della vostra età?

## *Vietato dire non ce la faccio*

Cap. 1 – Perché la sindrome di Down è anche un carico di coraggio.	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>
Cap. 2 – Perché la sindrome di Down è anche curiosità.	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>
Cap. 3 – Perché la sindrome di Down è anche indipendenza.	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>
Cap. 4 – Perché la sindrome di Down è anche determinazione.	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>
Cap. 5 – Perché la sindrome di Down è anche instabilità.	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>
Cap. 6 – Perché la sindrome di Down è anche passione.	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>





### ACCIPICCHIA, SONO STATO SCOPERTO!!!

È capitato anche a te, come a Nicole, di dire delle bugie per evitare compiti gravosi o impegni poco piacevoli, di cercare delle scorciatoie facili e veloci, come i bigliettini per copiare, ma di essere scoperto? Quali conseguenze ha avuto su di te questo gesto?

**Racconta.**

## ATTIVITÀ N.3

### PUNTI DI FORZA

Mamma Roberta insegna a Nicole che “non tutti sanno fare tutto”!  
Questa è una grande verità: ciascuno di noi ha i suoi punti di forza, ma anche le sue “disabilità”.  
Il segreto è puntare su ciò che ci rende unici, vincenti, felici.

Qual è la tua abilità?

**Racconta.**



## TE LO CONSIGLIO

Probabilmente ti sarà capitato di ascoltare una compagna o un compagno che ti parlava in modo positivo di un libro che aveva letto, solleticando la tua curiosità! Oppure avrai sentito qualcuno esprimere delle critiche su alcuni aspetti di un libro che non ha apprezzato.

Dopo aver letto *Vietato dire non ce la faccio* scrivi una breve recensione, mettendo in evidenza gli aspetti che più ti sono piaciuti ma anche quelli che non ti hanno convinto del tutto o decisamente non ti sono piaciuti.

*Questa è una traccia che puoi utilizzare a tuo piacere per sintetizzare il racconto ed esprimere il tuo parere.*

Titolo del libro: .....

Argomenti trattati: .....

Breve sintesi: .....

.....

.....

Un episodio che mi è piaciuto: .....

.....

.....

Gli aspetti che non mi hanno convinto: .....

.....

.....

Perché ne consiglio / non ne consiglio la lettura: .....

.....

.....

### **Il Battello a Vapore suggerisce anche...**

- \* Sport e disabilità: L. Garlando, *La vita è una bomba!*, Piemme, 2010
- \* Passione per lo sport: C. Zagaria, *Cuore di pugile*, Piemme, 2016  
N. Luurtsema, *Una ragazza fuor d'acqua*, Piemme, 2016