

Geronimo Stilton



TI PROPONE...

# IL TEST GENTILE



**MOSTRI DI GENTILEZZA** è un'iniziativa destinata a ragazzi,  
insegnanti e famiglie con un unico grande obiettivo:

**RENDERE IL MONDO MIGLIORE, UN GESTO ALLA VOLTA!**

[www.mostridigentilezza.it](http://www.mostridigentilezza.it)

# IL TEST GENTILE

## A CHI È RIVOLTO:

a tutti (6-11 anni), con opportuni adattamenti.

## IMPEGNO:



## QUAL È L'OBIETTIVO:

valutare empiricamente, attraverso semplici domande differenziate in base all'età, se il proprio o altrui "livello di gentilezza" è più o meno alto e se può crescere ancora. Una simpatica gara per diventare tutti mostruosamente gentili!

## QUALE MATERIALE SERVE

- fotocopie dei test (vedi ALLEGATI)
- per ogni test, fotocopie della relativa scheda con il calcolo del punteggio e la descrizione dei profili (vedi "DOPO IL TEST")



**RICORDA:** sul sito [www.mostridigentilezza.it](http://www.mostridigentilezza.it) trovi numerose proposte di attività da svolgere a scuola e tanti materiali stampabili. Per aderire al progetto: **REALIZZA** con la tua classe l'attività (o le attività) che hai scelto; **CONDIVIDI** i risultati con amici e colleghi, anche online. **#MostrIDiGentilezza #GeronimoStilton**

# IL TEST GENTILE

## COME SI SVOLGE

Il test può essere utilizzato in due modi diversi:

- a) facendolo svolgere individualmente agli alunni per poi comparare o discutere i risultati insieme;
- b) realizzando una piccola indagine sulla gentilezza altrui, cioè proponendo il test alle altre classi, oppure agli amici, ai genitori, ecc.: al termine dell'indagine si potranno tabulare i dati, per poi confrontarsi sui risultati e magari tradurli in semplici grafici realizzati a mano (con i più grandi si può anche utilizzare il computer).  
Infine i risultati potranno essere esposti su grandi cartelloni.

Per entrambi i test rivolti ai bambini (**ROSSO** per i più piccoli, **VERDE** per i più grandi), procedere così:

1.  
fotocopiare il test e consegnarne una copia ad ogni alunno;
2.  
quando tutti lo avranno completato, fornire la tabella con le indicazioni per punteggi e i profili.

**N.B.:** Il test gentile **BLU**, da sottoporre agli adulti, contiene già le indicazioni per i bambini su come dovranno procedere: l'insegnante dovrà fotocopiarlo e distribuirlo agli alunni, insieme alla scheda con punteggi e profili.

# TEST

## SEI MOSTRUOSAMENTE GENTILE?

Rispondi sinceramente a queste 10 domande e scopri quanto sei gentile!

1.

**UN TUO AMICO/A INCIAMPA E CADE PER TERRA COME UN SACCO DI PATATE. TU...**

- Ti preoccupi per lui/lei e corri ad aiutarlo.
- Ti scappa da ridere, però lo aiuti.
- ▲ Lasci che si rialzi da solo, tanto non si è fatto niente.

2.

**ALLA MATTINA QUANDO ENTRI IN CLASSE...**

- Saluti tutti, ma solo quando hai voglia.
- ▲ Saluti solo i tuoi amici o le tue amiche.
- Saluti tutti.

3.

**SE UN TUO AMICO/A È UN PO' TRISTE...**

- ▲ Lo/la lasci in pace e aspetti che gli/le passi.
- Te ne accorgi subito e fai in modo di aiutarlo/a.
- Te ne accorgi ma pensi che non sia urgente dargli/le una mano e che comunque lo farà qualcun altro.

4.

**A UN BAMBINO/A VICINO A TE CADE QUALCOSA PER TERRA E TU...**

- Ti chini subito a raccoglierla e gliela ridai.
- Lo/la avverti che gli/le è caduto qualcosa.
- ▲ Non gli/le dici niente, tanto se n'è già accorto/a da solo/a.

5.

**STAI GIOCANDO AD UN GIOCO CHE TI PIACE. ARRIVA UN BAMBINO/A CHE NON CONOSCI E TI CHIEDE SE PUÒ GIOCARE CON TE, COSÌ...**

- Ci pensi un po' su, ma poi gli/le dici di sì.
- ▲ Gli/le dici di no perché stai giocando troppo bene da solo/a.
- Gli/le dici subito di sì.

# TEST

6.

**SE QUALCUNO TI FA UN PIACERE TU LO RINGRAZI?**

- ▲ Mi dimentico spesso e devono ricordarmelo.
- Sì, sempre.
- Ogni tanto mi dimentico...

7.

**UN TUO COMPAGNO/A UN PO' DISTRATTO/A TI VIENE ADDOSSO, TI PESTA UN PIEDE, MA TI CHIEDE SUBITO SCUSA. COSA RISPONDI?**

- Fa' niente, so che non l'hai fatto apposta...
- Ti scuso, ma cerca di fare più attenzione, per favore!
- ▲ Ehi! Ma guarda dove cammini!

8.

**IL TUO COMPAGNO/A DI BANCO TI CHIEDE IN PRESTITO I PENNARELLI PERCHÈ LI HA DIMENTICATI A CASA. COME TI COMPORTI?**

- Ci pensi un po' e poi glieli presti, ma non tanto volentieri...
- ▲ Non glieli presti perché non doveva dimenticarseli a casa.
- Glieli presti tranquillamente, basta che te li tratti bene.

9.

**TORNI A CASA AFFAMATO/A, MA PAPÀ E MAMMA SONO UN PO' IN RITARDO E LA CENA NON È PRONTA. COSA FAI?**

- ▲ Sbuffi e vai in camera tua.
- Vai in cucina e chiedi come puoi aiutare.
- Vai in cucina con un po' di delusione, ma dici loro di non preoccuparsi.

10.

**UNO DEI TUOI GENITORI TI CHIEDE DI AIUTARLO IN UN PICCOLO LAVORO E TU...**

- Rispondi subito di sì.
- Brontoli, ma poi dici di sì.
- ▲ Dici di sì, ma in cambio provi a chiedere una ricompensa.

# TEST

## SEI MOSTRUOSAMENTE GENTILE?

### DOPO IL TEST...

#### COME SI CALCOLA IL PUNTEGGIO:

Risposta ■ = 3 Punti Gentilezza

Risposta ● = 2 Punti Gentilezza

Risposta ▲ = 1 Punto Gentilezza

DOMANDA	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	TOTALE
PUNTI	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...

#### IL TUO PROFILO È:

##### DA 26 A 30 PUNTI = MOSTRUOSAMENTE GENTILE

Sei decisamente un/a ragazzino/a gentile e generoso/a, pronto/a ad aiutare se qualcuno ha bisogno. Anche se sai bene quello che vuoi, riesci a dirlo senza offendere o ferire gli altri. Il mondo ha bisogno di tante persone come te!

##### DA 20 A 25 PUNTI = DISCRETAMENTE GENTILE

Di solito sei un/a ragazzino/a gentile e abbastanza generoso/a, o almeno ti sforzi di esserlo, anche se non sempre hai voglia di aiutare gli altri quando hanno bisogno. Sai quello che vuoi e lo dici chiaramente. Di certo saprai trovare un modo per essere deciso ma gentile al tempo stesso!

##### DA 10 A 19 PUNTI = ASSOLUTAMENTE POCO GENTILE

Diciamo che non sei proprio un modello di gentilezza e se vedi qualcuno in difficoltà pensi che non siano affari tuoi... Il motivo principale? Forse fai un po' di fatica a metterti nei panni degli altri! Perché non provare ad imparare? Vedrai che gli altri lo apprezzeranno!

# TEST

## SEI MOSTRUOSAMENTE GENTILE?

Rispondi sinceramente a queste 10 domande e scopri quanto sei gentile!

1.

PER TE LA GENTILEZZA È...

- Una qualità molto importante per tutti.
  - Qualcosa che deve venire spontaneo: se non c'è sempre, non importa.
  - ▲ Una qualità da usare se può tornare utile.
- 

2.

FAI IN MODO DI ESSERE GENTILE...

- Solo con i familiari, gli amici e con quelli che conosci.
  - ▲ Solo con le persone importanti (insegnanti, dottori, allenatori, poliziotti...).
  - Con tutti.
- 

3.

CERCHI DI ESSERE GENTILE...

- ▲ Solo quando non sei arrabbiato/a o triste, perché in quei casi è meglio girarti alla larga...
  - Ogni volta che puoi.
  - Quando ne hai voglia.
- 

4.

RINGRAZI CHI TI HA FATTO UN PIACERE...

- Sempre.
  - Quasi sempre.
  - ▲ Dipende dal piacere.
- 

5.

CHIEDI SCUSA DI UN TUO ERRORE ANCHE SE NON HAI FATTO APPOSTA...

- Quasi sempre.
- ▲ Non chiedi scusa perché non l'hai fatto apposta.
- Sempre, spiegando magari che non era tua intenzione.

# TEST

6.

**INCONTRI UNA PERSONA CHE NON VEDI DA TANTO TEMPO. COME TI COMPORTI?**

- ▲ Fai finta di non vederla.
- La saluti per primo.
- Aspetti che ti saluti prima lei.

7.

**UN COMPAGNO/A TI CHIEDE IN PRESTITO UNA MATITA COLORATA CHE STAI USANDO TU, PERCHÈ GLI/LE MANCA QUEL COLORE**

- Gli/le chiedi di aspettare un momento finché hai finito e poi gliela presti.
- Ci rifletti un po' perché non sei convinto/a, poi gliela presti anche se non tanto volentieri.
- ▲ Non gliela presti perché può usare un altro colore suo invece di consumarti la tua.

8.

**STAI GIOCANDO AL TUO VIDEOGIOCO PREFERITO E LA MAMMA TI CHIEDE DI APPARECCHIARE LA TAVOLA MENTRE LEI TELEFONA AL DOTTORE. COSA FAI?**

- Le rispondi "perché proprio io?", ma poi abbandoni il gioco e ci vai.
- ▲ Le rispondi che finisci il livello e poi arrivi.
- Interrompi subito il gioco e vai da lei.

9.

**IL PAPÀ TI CHIEDE DI AIUTARLO A PORTARE DELLE SCATOLE IN CANTINA E TU...**

- ▲ Gli dici di sì, ma in cambio chiedi una ricompensa.
- Gli dici subito di sì.
- Brontoli, ma poi gli dici di sì.

10.

**UN TUO AMICO/A RACCONTA UNA BARZELLETTA CHE CONOSCI GIÀ, QUINDI...**

- Glielo dici subito, ma cerchi di farlo in modo gentile.
- Glielo dici solo alla fine.
- ▲ Glielo dici subito e in modo brusco.



# TEST

## SEI MOSTRUOSAMENTE GENTILE?

### DOPO IL TEST...

#### COME SI CALCOLA IL PUNTEGGIO:

Risposta ■ = 3 Punti Gentilezza

Risposta ● = 2 Punti Gentilezza

Risposta ▲ = 1 Punto Gentilezza

DOMANDA	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	TOTALE
PUNTI	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...

#### IL TUO PROFILO È:

##### DA 26 A 30 PUNTI = MOSTRUOSAMENTE GENTILE

Sei decisamente una persona gentile e generosa. Sei pronto/a ad aiutare se qualcuno ha bisogno. Anche se sai quello che vuoi e conosci i tuoi diritti, sai difenderli senza offendere o ferire gli altri. Che bello sapere che ci sono persone come te!

##### DA 20 A 25 PUNTI = DISCRETAMENTE GENTILE

Due volte su tre sei una persona gentile e abbastanza generosa, o almeno ti sforzi di esserlo anche se, diciamo la verità, non ne hai sempre voglia. Il tuo senso della giustizia, però, ti aiuta a fare la cosa giusta. Per questo conosci i tuoi diritti e li difendi con decisione. Una caratteristica che piace a chi ti è vicino!

##### DA 10 A 19 PUNTI = ASSOLUTAMENTE POCO GENTILE

Diciamo che la gentilezza non è proprio il tuo forte e, se qualcuno ha bisogno di te, calcoli se ti conviene aiutarlo. In una parola: fai un po' troppa fatica a metterti nei panni degli altri. Perché non migliorare? Vedrai che gli altri capiranno che ti stai impegnando e lo apprezzeranno molto!

# SEI UNA PERSONA GENTILE?

## RIVOLGI IL TEST A PERSONE ADULTE E SCOPRI... SE SONO DAVVERO GENTILI!

Il test che ti proponiamo è per i grandi: genitori, insegnanti, educatori, nonni, zii, ecc. Ecco come puoi utilizzarlo.

**1.**

Prima di procedere chiedi gentilmente alla persona scelta se ha qualche minuto da dedicarti per una breve intervista sulla gentilezza, spiegando che si tratta di un piccola inchiesta che state realizzando a scuola (quando avrete concluso tutte le interviste potrete infatti confrontare e tabulare insieme i dati raccolti). Ribadisci sempre l'importanza della sincerità nel rispondere per non falsare i risultati dell'intervista!

**2.**

Se la persona accetta di sottoporsi al test, mettiti vicino a lei con i tuoi fogli: leggi le varie domande una per volta, ad alta voce, in modo chiaro e preciso. Segna ogni risposta con una crocetta (ovviamente non darai nessuna indicazione sul punteggio assegnato ad ogni risposta!).

**3.**

Al termine fai la somma dei punteggi ottenuti e comunica all'intervistato qual è il suo grado di gentilezza.



# TEST

## SEI UNA PERSONA GENTILE?

Scopriilo con questo test!

1.

**INCONTRI UNA PERSONA CHE NON VEDI DA TANTO TEMPO: COSA FAI?**

- La saluti per primo.
- Aspetti che ti saluti prima lei.
- ▲ Fai finta di non vederla.

2.

**QUALCUNO STA PARLANDO CON TE, E TU...**

- Dopo un po' interrompi, chiedendo scusa.
- ▲ Interrompi e intervieni senza preoccuparti troppo.
- Ascolti e lasci finire.

3.

**IN UN NEGOZIO PROVI UN VESTITO CHE PERÒ NON TI STA BENE.**

**LA COMMESSA, PUR DI VENDERTELO, SOSTIENE IL CONTRARIO. TU COME AGISCI?**

- ▲ Dici alla commessa con tono brusco che deve smetterla di raccontare bugie ai clienti.
- Le dici con calma che è evidente che l'abito non ti sta bene e quindi non pensi di acquistarlo.
- Cerchi di capire se sia il caso di parlare, poi le dici un po' bruscamente che non hai mai trovato una persona così poco sincera.

4.

**È TARDI. I VICINI DI CASA ASCOLTANO, COME AL SOLITO, MUSICA AD ALTO VOLUME E TU HAI UN GRAN MAL DI TESTA. COME TI COMPORTI?...**

- Suoni il campanello e, facendo notare che è tardi, chiedi la cortesia di abbassare il volume.
- Suoni il campanello e, dicendo un po' seccato che hai mal di testa, chiedi di abbassare il volume.
- ▲ Suoni il campanello e gli dici che la piantino con questa storia o questa volta chiami i carabinieri!

5.

**UNA PERSONA CHE TI STA MOLTO ANTIPATICA È FERMA SUL BORDO DELLA STRADA CON LA MACCHINA IN PANNE. TU...**

- Chiedi se ha bisogno, anche se non ti puoi fermare ad aiutarla.
- ▲ Tiri dritto facendo finta di niente.
- Ti fermi e la aiuti, lo faresti per chiunque.

# TEST

6.

**INCONTRI DUE TURISTI CHE SI SONO PERSI E TI CHIEDONO DELLE INDICAZIONI. TU...**

- ▲ Rispondi che hai fretta e che è meglio se chiedono a qualcun altro.
- Li accompagni direttamente, almeno per un tratto.
- Ti fermi e dai loro tutte le spiegazioni necessarie.

7.

**IL CASSIERE DI UN NEGOZIO, HA SBAGLIATO PER LA FRETTA A DARTI IL RESTO. TE NE ACCORGI E GLIELO FAI NOTARE, MA LUI NON SEMBRA CONVINTO. ALLORA...**

- In modo calmo e gentile rifai il conto insieme a lui per chiarire l'errore.
- Senza perdere la pazienza gli dimostri semplicemente che si è sbagliato.
- ▲ Perdi subito la pazienza e ripeti un po' irritato/a che ha sbagliato a fare i conti.

8.

**HAI UN VICINO DI CASA MOLTO ANZIANO CHE NON VEDI DA UNA SETTIMANA. COME TI COMPORTI?**

- Chiedi al portinaio se ha notizie.
- ▲ Pensi che non sono affari tuoi e che ci sarà sicuramente chi si occupa di lui.
- Gli suoni il campanello per vedere se va tutto bene e se ha bisogno di qualcosa.

9.

**SEI IN CODA ALLA CASSA DEL SUPERMERCATO. DUE PERSONE DIETRO DI TE HANNO SOLO UN ARTICOLO CIASCUNA, MENTRE TU HAI IL CARRELLO STRAPIENO. COSA FAI?**

- ▲ È il tuo turno e non lo cedi a nessuno.
- Li fai passare entrambi.
- Lasci passare solo il primo.

10.

**UNA SIGNORA CON UN BIMBO SUL PASSEGGINO DEVE ATTRAVERSARE: È SULLE STRISCE PEDONALI MA LA STRADA È MOLTO TRAFFICATA. COSA FAI?**

- La aiuti ad attraversare.
- Speri che sia prudente e rimani lì vicino per capire se ha bisogno.
- ▲ Te ne vai senza fare nulla, non sono affari tuoi.

# TEST

## SEI UNA PERSONA GENTILE? DOPO IL TEST...

COME SI CALCOLA IL PUNTEGGIO:

Risposta ■ = 3 Punti Gentilezza

Risposta ● = 2 Punti Gentilezza

Risposta ▲ = 1 Punto Gentilezza

DOMANDA	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	TOTALE
PUNTI	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...

IL TUO PROFILO È:

### DA 26 A 30 PUNTI = MOSTRUOSAMENTE GENTILE

Hai la gentilezza nel sangue e anche quando la situazione è difficile riesci a sorridere agli altri, pur parlando chiaramente. Ti rendi conto delle difficoltà altrui, e se vedi qualcuno che ha bisogno di aiuto, non ci pensi un attimo e ti fai avanti senza esitazioni. Stare insieme a te è un vero piacere!

### DA 20 A 25 PUNTI = DISCRETAMENTE GENTILE

Di solito sei un tipo gentile, o almeno ti sforzi di esserlo: aiuti le persone che hanno bisogno, ma solo per lo stretto necessario, senza esagerare e senza rimetterci troppo. Conosci bene i tuoi diritti e non permetti che qualcuno li calpesti, quindi parli con chiarezza e agli altri questo piace. Dovresti però provare a migliorare un po'...

### DA 10 A 19 PUNTI = TRAGICAMENTE POCO GENTILE

Non si può proprio dire che la gentilezza sia una delle tue doti migliori... Specialmente quando sei assolutamente convinto di avere ragione. Quando qualcuno ha bisogno di aiuto, pensi che non sia un problema tuo e non riesci proprio a metterti nei suoi panni. Forse dovresti cominciare a conoscere il significato della parola "empatia"!