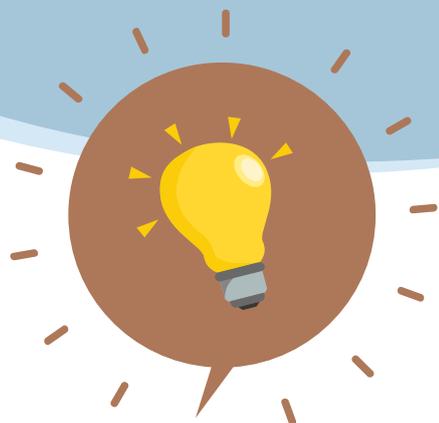


# RISPETTO!

Progetto didattico sul bullismo

Introduzione per il docente



# INDICE

- 1 **Presentazione del progetto** ..... pag.3
- 2 **Obiettivi didattici** ..... pag.4
- 3 **Contenuti del progetto** ..... pag.5
- 4 **Libri del progetto per la Scuola Primaria  
e per la Scuola Secondaria** ..... pag.7



Titolo originale: RESPECT. Proyecto didáctico sobre  
acoso escolar - Introducción para el docente  
Penguin Aula, Spagna 2022  
Traduzione: Carla Gaiba  
© 2023 Mondadori Libri S.p.A., Milano



## 1 Presentazione progetto

Il **bullismo** rappresenta attualmente uno dei principali problemi nelle nostre classi. I numerosi casi di suicidio tra gli adolescenti negli ultimi anni hanno lanciato l'allarme: **il bullismo è una realtà grave**, rispetto alla quale bisognerebbe lavorare in tutte le scuole nel senso della prevenzione. Soprattutto perché, di solito, quando ci accorgiamo di un caso di bullismo in classe, è ormai troppo tardi...

Questo **progetto didattico** vi offre alcuni **strumenti di approccio e prevenzione** delle situazioni di intimidazione che potrebbero aver luogo nelle vostre classi. Attraverso questo lavoro, avrete l'opportunità di stabilire una base di rispetto e fiducia con i vostri studenti e le vostre studentesse. Il contenuto è stato scelto ed elaborato ponendosi sempre nell'ottica positiva del rispetto, senza alcuna intenzione di criminalizzare o etichettare nessuno.

Il materiale include un **dossier didattico per gli studenti**, con informazioni oggettive riguardanti il fenomeno del bullismo, dati statistici e articoli significativi. Contiene inoltre attività di comunicazione e linguaggio (comprensione del testo, conoscenza del lessico e comunicazione scritta) e laboratori per potenziare il pensiero critico e la riflessione. Propone anche la lettura e l'analisi di diversi libri sul tema, appositamente scelti secondo l'età degli studenti. Infine, è incluso un video di Eloy Moreno, autore di *Invisibile*, che parla del ruolo chiave dei testimoni negli episodi di bullismo.

Il prodotto finale è la realizzazione di una **campagna di sensibilizzazione**, che tutto il gruppo porterà avanti in forma collaborativa e potrà poi diffondere nella vostra scuola.

Tutti i contenuti di questo progetto sono stati adattati per la Scuola Primaria e per la Scuola Secondaria.

Questo progetto, sviluppato in Spagna, è stato realizzato con la collaborazione di Ana Polo Alonso, ambasciatrice di Readers Allies, un'iniziativa per promuovere la lettura e la comprensione dei testi tra giovani e bambini.





## 2 Obiettivi didattici

Il contenuto del progetto si pone questi obiettivi, per gli studenti e per la scuola:

- 1 Attraverso notizie autentiche e dati reali, fornire un'informazione obbiettiva sul problema sociale del bullismo e sulle conseguenze per le persone che lo subiscono.
- 2 Risvegliare la coscienza degli studenti davanti agli episodi di intimidazione che potrebbero accadere intorno a loro, responsabilizzandoli in modo che siano in grado di passare all'azione e aiutare i compagni in caso di necessità.
- 3 Focalizzarsi sul tema in modo preventivo, prima che scatti qualsiasi campanello d'allarme, mantenendo sempre un'ottica positiva, senza giudicare o criminalizzare.
- 4 Sviluppare le competenze analitiche di ragazzi e ragazze e, al tempo stesso, potenziare in loro il pensiero critico e la capacità di riflessione.
- 5 Far sì che gli studenti familiarizzino con la lettura di dati e statistiche, e dar loro gli strumenti per interpretare questo tipo di informazioni.
- 6 Ampliare il vocabolario per poter essere più precisi nel momento in cui si esprime tanto un'osservazione oggettiva quanto un'opinione personale.
- 7 Migliorare le capacità di lettura e di espressione scritta degli studenti, a partire dalle attività di lettura e scrittura proposte.
- 8 Fornire consigli di lettura, con titoli scelti appositamente e calibrati sull'età di studenti e studentesse, in modo da ampliare i contenuti del progetto.
- 9 Potenziare la creatività attraverso la realizzazione di un progetto autentico, volto a prevenire l'insorgere del bullismo nella propria scuola.



## 3 Contenuti del progetto

Il progetto didattico è strutturato in quattro parti:

**1 Introduzione per lo studente:** viene brevemente presentata la tematica e i contenuti del dossier, così come l'importanza di intraprendere azioni per la prevenzione e il contenimento dei fenomeni di bullismo.

**2 Quaderno informativo sul fenomeno del bullismo:** la tematica viene approfondita e si presentano dati statistici reali sull'incidenza attuale a livello nazionale e internazionale; viene analizzato il termine e la sua storia e si illustrano le parti coinvolte nella sua messa in atto. Vengono proposte attività di gruppo per potenziare la lotta al bullismo, come ad esempio un sondaggio di individuazione di casi nell'istituto scolastico ispirato a un programma realmente esistente nel sistema educativo norvegese. Vengono anche analizzati gli attori coinvolti in una situazione di bullismo. In questa sezione troverete inoltre un video dell'autore Eloy Moreno, che vi parlerà del ruolo determinante giocato dai testimoni in una situazione di bullismo.

**3 Attività rilettura e di scrittura:** vengono offerte delle proposte di letture specifiche, con informazioni sulle opere. Sono inclusi degli esercizi di comunicazione e lessico che potenziano le abilità comunicative, analitiche e riflessive.

**4 Progetto finale:** viene proposta la creazione di una campagna pubblicitaria di sensibilizzazione e prevenzione del bullismo da diffondere in tutto l'istituto scolastico. Il progetto permette di dar forma a quanto si è appreso, potenziando il pensiero creativo con una finalità chiaramente sociale.

Un'iniziativa realizzata dagli studenti in prima persona, per diffondere una cultura del rispetto tra compagni e compagne e prendere misure contro il bullismo e le sue conseguenze.





Ecco i contenuti e le attività che troverete nel dossier per gli studenti:

## 1 Introduzione

## 2 Quaderno informativo

- ✓ Qualche dato di interesse
- ✓ L'origine del termine
- ✓ Le parti coinvolte
- ✓ Il programma Olweus
- ✓ Attività di comprensione, riflessione, lessico, ricerca e elaborazione di un sondaggio

## 3 Attività di lettura e di scrittura

- ✓ Invisibile (anche il video di Eloy Moreno, <https://www.youtube.com/watch?v=4ah-Mz-LNMI>)
- ✓ Emmie l'invisibile
- ✓ Letture consigliate

## 4 Progetto finale

Compagna di sensibilizzazione.





## 4 Libri del progetto per la Primaria e la Secondaria

Lasciate che i vostri studenti decidano da soli quale sarà la loro lettura. Concedere loro il potere di scelta costituisce una motivazione formidabile per l'apprendimento, perché mette proprio loro al centro. Inoltre, la varietà di letture in classe arricchisce molto l'esperienza didattica, poiché permette di condividere tra compagni il prima, il durante e il dopo delle letture stesse. E quante più saranno, meglio sarà!

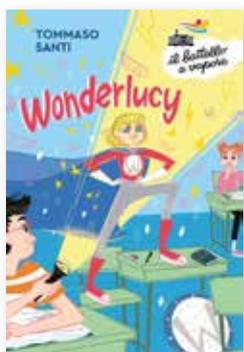
### SCUOLA PRIMARIA



#### **UN MESSAGGIO PER CAMILLA** di *Ferdinando Albertazzi*

Piemme - Il Battello a Vapore

Valeria, l'amica del cuore di Camilla, è al settimo cielo per il cellulare che le ha appena regalato il suo papà. Ma la gioia dura poco, perché cominciano ad arrivarle misteriosi messaggi, che portano le due amiche a fare una scoperta davvero sorprendente... Una nuova avventura attende la piccola grande Camilla!



#### **WONDERLUCY** di *Tommaso Santi*

Piemme - Il Battello a Vapore

Lucia è una bambina come tante, ed è proprio questo che non le va giù! Cosa c'è di divertente nell'aver una vita normale e dei genitori normali con un lavoro normale? Per lei, assolutamente nulla. Ecco perché, quando scopre due costumi da supereroe in cantina, non vede l'ora di trasformarsi in Wonderlucy! E se i suoi genitori fossero due supereroi sotto copertura...?



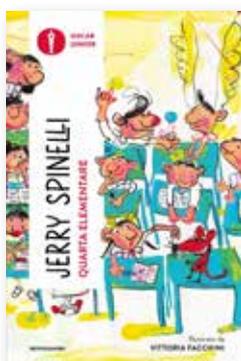
## SCUOLA PRIMARIA



### **LELLO IL BULLO** di *Pina Varriale*

Mondadori

Lello si sente il re della scuola. Tra i banchi comanda lui e tutti devono rispettarlo, anche se nessuno lo invita mai a giocare a pallone... Uffa! Ma sotto tutta quella prepotenza Lello nasconde in realtà tanta timidezza... Una storia che invita a riflettere e a non giudicare una persona prima di conoscere la sua esperienza personale.



### **QUARTA ELEMENTARE** di *Jerry Spinelli*

Mondadori

Morton è finalmente in quarta elementare, la classe dei "ratti", cioè dei ragazzini ormai grandi (o quasi) che non sono più gli angioletti della loro maestra. Ma è proprio indispensabile fare i bulli, rubare la merenda ai più piccoli o terrorizzare le bambine? Morton è un po' incerto, ma alla fine si lascia convincere e tenta di comportarsi da autentico ratto...



### **PIÙ CATTIVA DI UN LUPO** di *Amélie Javaux*

Mondadori

A scuola c'è un lupo cattivo, si chiama Agnese e va sempre in giro col suo branco. Carlotta si nasconde, ma il lupo, col suo fiuto, la trova ogni volta. Per difendersi, anche Carlotta decide di ululare e mostrare le zanne. Avrà risolto il problema?

Un libro che affronta con delicatezza il tema del bullismo, e che ci insegna come le parole, quando non sono affilate, possono aiutarci a sconfiggere anche i lupi più feroci.



### **IMPARA A VOLARE** di *Erin Entrada Kelly*

Rizzoli

Apple ha dodici anni, una sfrenata passione per i Beatles e una madre che non fa che ricordarle che la sua priorità non è la musica, ma la scuola. Solo che a scuola la vita è tutt'altro che facile, e presto Apple finisce nella lista delle dieci ragazze più brutte dell'istituto. A questo si aggiungono le difficoltà di integrazione che vive fin da bambina, da quando lei e la madre si sono trasferite in Louisiana dalle Filippine. Si può sopravvivere a un'adolescenza così? Certo che si può, se si incontrano gli amici giusti e si ha una grande passione.



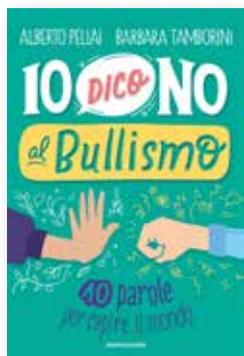
## SCUOLA SECONDARIA



### **INVISIBILE** di *Eloy Moreno*

Mondadori

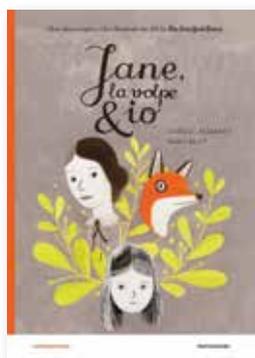
Questa storia comincia con un ragazzo che prende il suo zaino, scende le scale e si incammina verso scuola. Poteva essere un venerdì come tanti, se non ci fosse stato il compito di matematica e se il ragazzo avesse dato un'altra risposta. Quella risposta gli cambia la vita e, da un giorno all'altro, il suo mondo si popola di mostri: mostri che se ne vanno per poi tornare, che feriscono, umiliano, sbeffeggiano. Mostri che guardano, che girano la testa dall'altra parte. Il ragazzo sente crescere dentro di sé la rabbia e l'odio, ma non sa come buttare fuori il fuoco che gli brucia dentro. Vorrebbe trasformarsi in un supereroe e avere un potere molto grande, capace di impedire che gli si faccia di nuovo del male. E alla fine quel potere lo trova: l'invisibilità.



### **IO DICO NO AL BULLISMO** di *Alberto Pellai e Barbara Tamborini*

Mondadori

Come ci si sente a essere emarginati o presi in giro per il proprio aspetto o per la propria diversità? Quali pensieri e quali emozioni si scatenano dentro un bullo e la persona che ha preso di mira? Ma soprattutto, quali strategie possono essere messe in atto per proteggere se stessi o gli altri dalla minaccia del bullismo? Con una scrittura fortemente empatica e capace di affrontare anche le emozioni più difficili, Alberto Pellai e Barbara Tamborini ci insegnano che la prima e più importante cosa da fare è chiedere aiuto, e che solo quando un gruppo diventa squadra si può dare una risposta decisa al fenomeno del bullismo.



### **JANE, LA VOLPE & IO** di *Fanny Britt e Isabelle Arsenault*

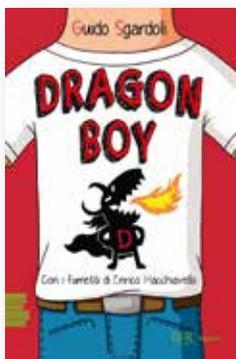
Mondadori

Helene vorrebbe nascondersi da tutto e da tutti: dal mondo grigio che la circonda, dalle angherie dei bulli della scuola, dalla prova costume. Il suo unico rifugio è un libro, Jane Eyre, ed è solo nelle pagine del suo romanzo preferito che il mondo si colora di pace e poesia. Sarà invece la temuta gita di classe a riservare incontri inaspettati e una grande, semplice scoperta: non si è mai davvero soli.

Attraverso parole semplici e potenti, immagini affascinanti e un tocco di ironia, un romanzo grafico che parla una lingua universale: quella di chi non ha mai smesso di aspettare il proprio incontro speciale.



## SCUOLA SECONDARIA



### **DRAGON BOY** di *Guido Sgardoli*

Piemme - Il Battello a Vapore

Che senso ha avere un diario se l'unica cosa che puoi scriverci è che i compagni ti hanno rubato la stampella e che una ragazza ti ha guardato, ma solo per il tuo apparecchio acustico? Da quando sono iniziate le medie Max ha un unico obiettivo: diventare invisibile. Finché un giorno inizia a trovare in giro alcuni strani fogli scarabocchianti. Sono le avventure di Dragon Boy, un supereroe con una maschera da drago, dotato di raggio sciogliente e vista laser. Fumetto dopo fumetto, Max comincia ad avere la sensazione che quel misterioso disegnatore stia cercando di mandargli dei messaggi...

Il diario di Max sorprenderà, farà ridere, ma soprattutto aiuterà a scoprire che cos'è veramente il coraggio!



### **LA GUERRA DEI LIKE** di *Alessia Cruciani*

Piemme - Il Battello a Vapore

Cristiana, terza media, è buona e bella, e sogna di diventare ballerina. Ruggero ha un gran senso dell'umorismo e colleziona i voti più alti. Per la Divina Faina e il suo gruppetto di Adulatrici Cospiratrici, Cristiana ha la terribile colpa di piacere al ragazzo più bello della scuola. E per questo va punita. Per la gang dei Fulminati Spettinati, Ruggero piace troppo ai professori, e così lo trasforma in "Ruggero Gattone", il portafuga della classe. Per Cri e Rug la scuola diventa un inferno e ogni notifica sul telefonino un incubo.



### **STORIE DI RAGAZZI DIFETTOSI** di *Valentina Sagnibene*

Piemme - Il Battello a Vapore

Arianna vive con la zia, e dei genitori non sa nulla: questo è il pezzo che manca alla sua vita, che la fa sentire diversa. Difettosa. Un giorno conosce Mia, tredici anni come lei, ma per il resto del tutto diversa: Mia è spavalda, esuberante, non ha paura di dire la sua, anzi, sembra non aver paura di niente. Nemmeno dei bulli del quartiere, che per la prima volta si trovano di fronte qualcuno che alza la testa e non vuole subire. Ma come insegnano le serie tv, niente è come sembra, e proprio lo scontro tra i bulli e le ragazze darà a ciascuno l'occasione per gettare la maschera e scoprirsi più vero. Fragile, imperfetto, eppure prezioso.



## SCUOLA SECONDARIA



### **LETTERE DALL'UNIVERSO** di *Alessia Cruciani*

Rizzoli

Virgil Salinas è gracile, timido e insicuro: i suoi genitori lo chiamano Tartaruga perché non esce mai dal suo guscio. Valencia Somerset è intelligente e determinata, e non importa che sia sorda dalla nascita. E poi ci sono Kaori Tanaka, che legge le stelle, consulta i cristalli e predice il futuro, e Chet Bullens, il peggior bullo del quartiere. Non sono amici, non frequentano la stessa scuola. Ma quando Chet fa un brutto scherzo a Virgil e a Gulliver, il suo porcellino d'India, i destini dei quattro ragazzini si incatenano in modo sorprendente. Solo una coincidenza? O ogni storia - come sostiene Kaori - è scritta dall'Universo?



### **VAI ALL'INFERNO, DANTE!** di *Luigi Garlando*

Rizzoli

A Firenze c'è una bellissima villa cinquecentesca, la Gagliarda: è lì che vive Vasco, 14 anni, un bullo patentato che maltratta professori, compagni e famigliari. A scuola Vasco fa pena, in compenso è imbattibile a Fornite, vuole diventare un gamer professionista e ha già molti follower. Finché un giorno viene battuto da uno sfidante che si chiama Dante e indossa il classico copricapo del Poeta. Ma chi è? E perché parla in versi? Vasco è deciso a batterlo e lo cerca in rete appena può per chiudere la partita, senza sapere che la più esaltante e stupefacente sfida della sua vita è appena cominciata.

Luigi Garlando dà vita a un romanzo pirotecnico, dove, a colpi di endecasillabi e Battaglie Reali, un adolescente di oggi dovrà vedersela con il più illustre e scatenato dei maestri: Dante Alighieri.